

# Weiterbildung für Yoga mit Kindern

## Basiswochenende / Tage I-IV

**SILENTFLOW**



- ▶ im PRANADANCE in Meilen am Zürichsee ([www.pranadance.ch](http://www.pranadance.ch))
- ▶ über vier Tage / 26 Zeitstunden, vom 11. bis 14.11.2022
- ▶ Investition / Ausgleich: CHF 740 (bei Anmeldung von Basis- und Aufbaukurs zusammen CHF 1095)
- ▶ Anmeldeschluss: 22.10.2022

*„Ich bin immer artig – teils eigenartig, manchmal unartig, aber immer einzigartig!“*

Unter diesem Motto entfaltet Yoga für Kinder

- ▶ Beliebtheit (in Regelschulunterricht, Ganztagesbereich, Kindertageseinrichtungen, Projektgruppen, Vereinen, Yogazentren, Heilpraktiker-, Ergo- oder Physiopraxen...)
- ▶ Positive Wirkungen, durch zahlreiche Studien belegt
- ▶ Ganzheitliches, individuelles & spielerisches auf allen Ebenen
- ▶ fördert Körper- und Sinneswahrnehmung, Umgang mit Emotionen, Selbstwert, Konzentration, Kreativität, Korrdination, Reaktion, Kraft und Flexibilität in Körper und Geist, Raum und Zeit

Nutze dies für Dich und andere und melde Dich an für Deine **SILENTFLOW** Weiterbildung Yoga für Kinder!

Konkrete Inhalte sind:

- ▶ Kinderyoga im Kontext des traditionellen Yoga: Ashtanga, Dao und Typen
- ▶ Gruppendidaktik und -dynamik in Kindergruppen
- ▶ Unterschied Kinder- / Erwachsenen yoga (Stimmungang, Körpersprache, Regeln, „Müssen“ vs. „dürfen“, Ziel und Leistung, Augenhöhe)
- ▶ Unterschiede in den Altersgruppen und in altersgemischten Gruppen
- ▶ Wie, was und warum Kinder wahrnehmen und spiegeln (und darin willkommen sind)
- ▶ Bestandteile und Aufbau einer Kinderyogastunde; flexible Unterrichtsplanung; Stundenreihen zu Themen und Geschichten sowie Beispielstunden
- ▶ Material und zusätzliche Elemente dessen bewusster Einsatz (Instrumente, singen, basteln, malen, ...)
- ▶ Werbung und Positionierung als KinderyogalehrerIn
- ▶ Literaturtipps sowie verschiedene, aufeinander abgestimmte Stundenbilder, und ausgewiesene Weiterbildungsaufbaukurse erlauben Dir Fortschritt über diese Weiterbildung hinaus.
- ▶ Raum für individuelle Fragen, Antworten, Ergänzungen und Anregungen

Im Anschluss wird optional und passend ein 14 Stunden-Aufbauwochenende angeboten mit den Themen ▶ Verhaltensorigelle Kinder, ▶ Yoga mit Jugendlichen: Generation 12+ sowie ▶ Eltern-Kind-Workshops gestalten: Freude und gestärkte Bindung durch gemeinsames Tun.

Als TeilnehmerIn erhältst Du ein qualifiziertes Zertifikat.

### Leitung der Weiterbildung & Anmeldung

Cornelia S. Haag (Musik- und Bewegungspädagogin, YogalehrerInnenausbilderin im BYVG) und Joerg A. Wingen (Yogatherapeut und Ausbilder im BYV und Seminarleiter in rund 15 Yogazentren der DACH-Region) leben, fachlich versiert, was sie lehren mit Herz, Kreativität, Tiefe, Ruhe und Humor.

Deine Anmeldung via Vivianne per ✉ an [info@pranadance.ch](mailto:info@pranadance.ch)

